

Präventionsangebote im Landkreis Kitzingen

ANGEBOT	ZIELGRUPPE	PROJEKTZIELE	LAUFZEIT / KOSTEN	ANBIETER
MEDIEN				
Kampagne Startchancen kita.digital	Kindergärten als Multiplikatoren	Schulung von KindergärtnerInnen im Thema „Digitale Bildung“	1 Jahr, div. Veranstaltungen / kostenfrei	StAMS
Seminar "Fake oder war doch nur Spaß"	12 – 18 Jährige	• Persönliche/rechtliche Folgen von Beleidigung, Bedrohung, sexueller Belästigung im Netz • Erlebnis- und Medienkultur im Zusammenhang mit sozialen Netzwerken • Missbrauch und Schutz persönlicher Daten	60 min + Nachbereitung / einmalige Gebühr	Ensemble Radiks Online unter: https://ensemble-radiks.de/wp/stuecke/fake-oder-war-doch-nur-spas/
Internetführerschein	Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren	• Förderung von Fertigkeiten zur aktiven, bildenden und sozialfreundlichen Internetnutzung • Förderung einer sicheren Internetnutzung • Erlernen eines kritischen Umgangs mit Medien • Erlernen von Techniken und Regeln zur Überprüfung von Falschmeldungen im Internet • Erkennen von Chancen und Grenzen der Internetnutzung • Reflexion der eigenen Medien-/ Internetnutzung	Kurzprojekt in ca. 3-4 Einheiten	jungStil - Jugendarbeit Kitzingen
Theater "Krasses Zeug"	7. – 9. Jgst.	Umgang mit Medienkonsum und Medienwelten	Schulen Landkreis Kitzingen 135€, Schulen Stadt Kitzingen 350€ (pro Aufführung)	KJR Kitzingen mit Theaterpädagoge Dirk Bayer & Team
SUCHT				
Wettbewerb "Be smart, don't start"	6. – 8. Jgst. (andere Jgst. können auch teilnehmen, wenn die Mehrzahl der SchülerInnen nicht raucht)	Jugendliche davon abhalten, mit dem Rauchen von Zigaretten, E-Zigaretten, Shisha, E-Shisha, Tabak und Nikotin in jeglicher Form anzufangen	Klasse prüft einmal wöchentlich über 6 Monate, ob alle rauchfrei sind / kostenfrei	besmart.info

Projekt "Ich bin so frei"	8. Jgst.	Jugendtypische Zugangsweise und Motive zu Sucht identifizieren & kritischen Umgang stärken	4 Schulstunden / kostenfrei	Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtprobleme der Caritas
Grüner Koffer	7. / 8. Jgst.	Cannabisprävention interaktiv gestaltet	2 Schulstunden / kostenfrei	Fachstelle Prävention, LRA Kitzingen
Interaktiver Parcours "Flashback"	8. / 9. Jgst.	Anschaulicher Mitmachparcours zum Thema Cannabis und Legal Highs	3 Schulstunden (plus Auf-/Abbau)/ kostenfrei	Fachstelle Prävention, LRA Kitzingen
Theater "Il-legal Highs"	Schulklassen	Synthetische Drogen und die Wirkung von Konsum näher kennenlernen	nach Absprache	Dirk Bayer, Theaterpäd. https://www.dirk-bayer.de/#1590483622565-2016452f-2fc3
Vortrag "Klartext reden"	Eltern von Kindern & Jugendlichen	- Alkoholprävention in Familien - Erfahrungsaustausch, Rat einholen - Auch online können Fragen an das Klartext-Team gestellt werden	kostenfrei	https://www.klartext-reden.de/fuer-eltern
Interaktiver Parcours „HaLT“ („Hart am Limit“ proaktiv)	7. / 8. Jgst.	Anschaulicher Mitmachparcours zum Thema Alkoholprävention	3 Schulstunden (plus Auf-/Abbau)/ kostenfrei	Fachstelle Prävention, LRA Kitzingen
„HaLT“ Akuthilfe („Hart am Limit“ reaktiv)	Jugendliche mit Alkoholvergiftung im Krankenhaus + deren Eltern	Unterstützung betroffener Jugendlicher und deren Eltern, Gefährdungseinstufung, Vermittlung weiterer Hilfen bei Bedarf	bedarfsorientiert / kostenfrei	Fachstelle Prävention, LRA Kitzingen
Tom und Lisa	7. / 8. Jgst.	Alkoholprävention innerhalb des Projekts „HaLT“ („Hart am Limit“)	2 x 2 Schulstunden (dazwischen eine Woche Pause) / kostenfrei	Fachstelle Prävention, LRA Kitzingen
FASD Workshop – Kein Alkohol in der Schwangerschaft	Ab 8. Jgst.	Aufklärung über die Auswirkungen von Alkohol in der Schwangerschaft, Förderung eines verantwortungsbewussten Umgangs	nach Absprache / kostenfrei	Fachstelle Prävention, LRA Kitzingen
EssensGlück	SchülerInnen ab 7. Jgst.	Wissensvermittlung / Aufklärung über das Krankheitsbild und Prävention von Essstörungen allgemein	3 Schulstunden / kostenfrei	Gesundheitsamt Kitzingen

KÖRPER / ADOLESCENZ / GEWALT				
Girls only	6. Jgst.	Zyklus, Periode, Pubertät, Monatshygiene	2 Schulstunden / kostenfrei	Gesundheits- amt Kitzingen, Monika Pfister
Workshop "No blame approach" – Antimobbing- Training	LehrerInnen	Den „No Blame Approach“ anwenden und darüber informieren können	Es können verschiedene Module gebucht werden	https://www.no-blame-approach.de/ausbildung_nba.html
Workshop "Beziehungskiste"	7. – 9. Jgst.	• Wissen über Sexualität, Fruchtbarkeit und Verhütung verbessern • ungewollte Schwangerschaften vermeiden • Angst nehmen • Verantwortung fördern • Schutz des ungeborenen Lebens • Rollenklischees überprüfen • Erwartungen an das andere Geschlecht diskutieren • Eigene Ziele und Wünsche formulieren • Wissen über AIDS und STDS verbessern • Richtigen Umgang mit Kondomen darstellen	3-4 Schulstunden / kostenfrei	Gesundheits- amt Kitzingen
Workshop "WenDo"	Mädchen (10 - 14 Jahre)	• sich gegen körperliche und verbale Angriffe schützen • eigene Stärken analysieren • eigene Grenzen und Gefühle erkennen • Gefahren erkennen • Situationen einschätzen • sich ernst nehmen • Prävention sexualisierte Gewalt	1 Wochenende (Samstag + Sonntag) / 30 €	KJR Kitzingen
Vortrag "Wie stärke ich mein Kind?"	Eltern von Kindern im Grundschulalter	• Einen echten Dialog führen lernen • gleichwürdige Begegnung bei Einhaltung der Erwachsenenrolle • eigene Grenzen aufzeigen • Verantwortung übernehmen	4 Stunden / 10 €	Dirk Bayer, Familiencoach https://www.dirk-bayer.de/#1590482645395-0a92840a-14ee
Workshop "Gewalt - (k)ein Thema?!"	1. – 12. Jgst.	• verschiedene Gewaltaspekte werden diskutiert (u.a. Vandalismus, Gewalt in Sprache, Mobbing) • Lösungen und Alternativen zu Gewaltsituationen finden	nach Absprache	Dirk Bayer, Theaterpäd. https://www.dirk-bayer.de/#1590483622565-2016452f-2fc3
Sozialkompetenz- training	7. – 12. Jgst.	• Jedes Modul bezieht sich auf einen Fähigkeits- oder Kompetenzbereich	Individuell gestaltbar /	jungStil - Jugendarbeit

		- Inhaltlich werden folgende Themen bearbeitet: - Kooperation - Kommunikation - Annehmen von Lob und Kritik - Gewaltfreies Verhalten im Konflikt - Selbst- und Fremdwahrnehmung - Erkennen und Ausdrücken von Gefühlen - Einfühlungsvermögen - Selbstkontrolle und Selbststeuerung	idealerweise 2 Schulstunden pro Woche (max. 1 Schulhalbjahr)	Kitzingen
Elternabend Prävention – sexualisierte Gewalt an Frauen und Mädchen	Kindergärten, Schule, Horte	Es gibt unterschiedliche Angebote, die bei Wildwasser Würzburg angefragt werden können	nach Absprache	Wildwasser Würzburg e.V.
Theater "Hau ab" + Elternabend	3. – 4. Jgst. und Eltern	- Wissen über Sexualität vermitteln - Hintergründe über sexualisierte Gewalt - Aufzeigen, wie man sich in Gewaltsituationen verhält - Lernen, wie man übergriffige Handlungen benennt - Thematisierung des eigenen Körpers und den damit verbundenen Rechten - Unterscheidung zwischen "guten" und "schlechten" Geheimnissen - Unterscheidung zwischen "angenehmen" und "blöden" Gefühlen - Verdeutlichung des eigenen Willens - Informationen über Unterstützungssysteme - Eltern aufklären, so dass sie in der Lage sind mit ihren Kindern über Sexualität und Übergriffe ins Gespräch zu kommen	Schulen Landkreis Kitzingen 135€, Schulen Stadt Kitzingen 350€ (pro Aufführung)	KJR Kitzingen mit Theaterpädagoge Dirk Bayer & Team
EXTREMISMUS				
Shalom Europa – Jüdisches Zentrum Würzburg	Schulklassen ab 3. Jgst.	Verständnis für die jüdische Kultur aufbauen	Ein Schultag	Jüdisches Zentrum Würzburg https://www.shalom-europa.de/index.html
KZ-Besuche	Schulklassen (ab ca. 12 Jahren)	Verständnis für die deutsche Geschichte erlangen	Ein Schultag	Dachau / Flossenbürg https://www.kz-gedenkstaette-dachau.de/bildung/kooperationspartner/ https://www.gedenkstaette-flossenbuerg.de/de/besuch/ausstellungen

Exkursion Dokumentations- zentrum Nürnberg	Schulklassen (ab ca. 12 Jahren)	Verständnis für die deutsche Geschichte erlangen	Ein Schultag	Dokuzentrum Nürnberg
Theater "Wir waren mal Freunde"	Ab 12 Jahren	Die Themen Fremdenfeindlichkeit, Gewalt und Freundschaft genauer beleuchten	60 min + Nachbesprechung	Ensemble Radiks
UMWELT & GESUNDHEIT				
Workshop "Skipping Hearts"	3. – 6. Jgst.	• gute sportmotorische Basis und Fitness durch Seilspringen • Schnelligkeit, Ausdauer, Kraft • Koordination, Beweglichkeit, Rhythmusgefühl	90 Minuten / kostenfrei	Deutsche Herzstiftung
Exkursion Erlebnisbauernhof mit dem Programm „Erlebnis Bauernhof“	Grundschule (2. – 4. Jgst.) Förderschule (alle Jgst.) Kinder in Deutschklassen 5. – 10. Jgst. (alle Schulen)	• Mit allen Sinnen lernen und aktiv sein • Die Produktion unserer Nahrungsmittel kennenlernen • Landwirtschaft, Natur und Umwelt besser begreifen • Die am Programm teilnehmenden landwirtschaftlichen Betriebe bieten Lernprogramme an, die die im LehrplanPLUS geforderten Kompetenzen bei Schulkindern stärken	1 Schultag / kostenfrei https://www.kitzingen.de/buergerservice/aktuelles/aktuelles-2021/erlebnisbauernhof/	Bayerisches Staatsministe- rium für Ernäh- rung, Landwirt- schaft, Forsten und Tourismus https://www.stmelf.bayern.de/landwirtschaft/erwerbskombination/programm-erlebnis-bauernhof
Klasse 2000	Grund- und Förderschule	• Gewalt- und Suchtprävention • Gesundheitsförderung • Was kann ich selbst tun, dass es mir gut geht? • Gesund essen und trinken • sich bewegen und entspannen • sich selbst mögen • Probleme und Konflikte lösen • kritisch denken und nein sagen	ca. 15 Unterrichts- einheiten pro Schuljahr Paten für eigene Klasse suchen 220€ pro Klasse, pro Schuljahr	Klasse2000 https://www.klasse2000.de/lehrer-und-schulen/klasse-anmelden
Exkursion Tierpark Sommerhausen	Alle Schulkinder	Staatlich anerkannte Umweltstation mit inklusiver Arbeit im Bereich „Erleben von Natur und Tieren“ mit Methoden der Natur- und Erlebnispädagogik	Ein Schultag Kindergruppen ab 10 Personen = 2€ pro Person Pro 10 Kinder eine Begleitperson	Tierpark Sommer- hausen https://tierparksommerhausen.de/
Exkursion UmweltBildungs- Zentrum (UBiZ) Oberschleichach	Alle Schulkinder	• Bildung nach dem Grundsatz des lebenslangen Lernens • Vermittlung von Kenntnissen zur freien Entfaltung der Persönlichkeit, der beruflichen Entwicklung und der Mitgestaltung an der Gesellschaft • Staatlich anerkannte Umweltstation	Ein Schultag / unterschiedliche Angebote	UBiZ Oberschleich- ach https://www.ubiz.de/

Exkursion Steigerwaldzentrum Oberschwarzach	Alle Schulkinder	- Nachhaltigkeit am Beispiel der Waldbewirtschaftung und Holzverwendung erlebbar machen - Dauerausstellung mit Mitmachstation - Wechselausstellungen zu fachlichen, wissenschaftlichen, kulturellen und künstlerischen Themen	Ein Schultag / unterschiedliche Angebote	Steigerwald- zentrum Oberschwarz- ach https://steigerwaldzentrum.de/
Umweltaktion "Tour de Müll"	Kinder und Jugendliche	Müll einsammeln und gleichzeitig ein Gefühl für die Vermüllung der Umwelt bekommen	kostenlos	KJR & Abfall- wirtschaft Kitzingen
Projekt "Lauf dich fit"	6 – 14 Jahre	Kinder und Jugendliche sollen die Fähigkeit erlangen, an einer Lauf-Challenge der Schule, auch in Partnerschaft mit Leichtathletikvereinen, 15, 30 oder sogar 45 Minuten (ab der 5. Klasse) ohne Gehpausen andauernd laufen zu können	Mehrwöchige Trainingsphase, in der Challenge-Week nimmt die trainierende Lehrkraft die Zeiten der Kinder ab und meldet diese zurück / kostenfrei	Bayerischer Sportärzte- verband e.V. https://lauf-dich-fit.de/lauf-challenge
EU-Schulprogramm Obst, Gemüse, Milch und Milch- produkte für Bayerns Kinder	Kitas ab 3 J., 1. – 4. Jgst.	- Bewusstsein für gesunde Ernährung schaffen - zur kostenfreien Belieferung gehört die Verpflichtung, die Ausgabe des Essens in das Programm "Voll in Form" einzubinden - Kinder sollen die Vielfalt und den Wert von Obst und Gemüse lernen sowie gesunde Essensgewohnheiten entwickeln	wöchentliche Lieferung / kostenfrei	Bayerisches Staatsministe- rium für Ernäh- rung, Landwirt- schaft, Forsten und Tourismus https://www.stmelf.bayern.de/foerderung/schulprogramm
Aktion "Löwenzahn"	1. – 4. Jgst.	Erhalt der Zahngesundheit durch Zahnarztbesuche	kostenfrei	zpg- bayern.de
Exkursion Baumwipfelpfad Steigerwald	Alle Schulkinder	- Neue Eindrücke rund um den Lebensraum Wald durch Wipfelpfad und Perspektivwechsel - Informationsangebote zu Wald- und Fortwirtschaft	Ein Schultag / 9 € pro SchülerIn, 12,50 € pro Erw.	Baumwipfel- pfad Steiger- wald https://www.baumwipfelpfadsteigerwald.de/
Projekt "fit4future"	Verschiedene Programme: Kita: 3 – 6 J. Kinder: 6 – 12 J. Jugend: 10–19 J.	Kinder und Jugendliche zu einem gesunden Lebensstil motivieren	Vielfältiges Angebot / kostenfrei	fit4future www.fit-4-future.de

Auszeichnung "Bayerische Umweltschule in Europa"	Alle Schulen	• Zwei Handlungsfelder aus dem Themenbereich Umwelt und Nachhaltigkeit sollen langfristig an der Schule unter Einbezug der SchülerInnen bearbeitet werden • Nachhaltigkeit ganzheitlich und systematisch im Schulleben verankern	dauerhaft / kostenfrei	LBV https://www.lbv.de/umweltbildung/fuer-schulen/umweltschule-in-europa/
Exkursion Umweltstation Würzburg	Alle Schulklassen	Bewusstsein für Umwelt und Natur erlangen	Ein Schultag / unterschiedliche Angebote	Umweltstation Würzburg https://umweltbildung-unterfranken.de/umweltstation-der-stadt-wuerzburg
Programm "Sport nach eins"	Alle Schulen	• Kindern und Jugendlichen ein vielseitiges Sportangebot bieten • zur dauerhaften, lebenslangen Bewegung motivieren durch freiwillige, den Sportunterricht ergänzende Angebote in über 70 Sportarten	dauerhaft / Organisationskosten	Bayerisches Landesamt für Schule https://www.sportnach1.bayern.de/
Projekt "Bewegte Pause"	Alle Schulklassen	Kinder und Jugendliche bekommen ein Bewusstsein für Bewegung und aktivieren regelmäßig ihren Körper	dauerhaft	DGUV & pluspunkt https://pluspunkt.dguv.de/?s=Bewegung
JolinenKids – fit und gesund in der KITA	Kita-Kinder	• Im Mittelpunkt des Programms stehen Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden • auch Eltern und ErzieherInnen werden aktiv mit eingebunden • 5 Module: ○ Bewegung ○ Ernährung ○ Seelisches Wohlbefinden ○ Elternpartizipation ○ Erziehergesundheit	Schritt für Schritt Module in den Kita-Alltag integrieren / kostenfrei	AOK https://www.aok.de/pk/leistungen/kindergarten/jolinenkids/
Kita- Aktionsprogramm "Alles in Ordnung"	Kita-Kinder ab 3 Jahre	• Hauswirtschaftliche Alltagskompetenzen bei Kindern fördern • Kompetenzen im Bereich: Hygiene, Tischkultur, Materialkunde, Reinigung, Wäschepflege, Nachhaltigkeit und Pflanzen	Je Modul eine Woche / 40 € für die Fortbildung inkl. Materialbox / 10 € pro weiterem Einrichtungs- teilnehmenden	Bayerisches Staatsministe- rium für Ernäh- rung, Landwirt- schaft, Forsten und Tourismus https://www.stmelf.bayern.de/allesinordnung

Workshop "Wissen wie es wächst und schmeckt"	1. – 4. Jgst.	• Kinder wieder stärker in den Kontakt mit der Herkunft von Lebensmitteln bringen • Mit der Lehrkraft werden Gemüse, Salat und Kräuter in einem eigenen Gefäß angepflanzt und auf dem Weg vom Samen bis zur Pflanze betrachtet • Am Schluss gemeinsames Zubereiten eines kleinen Gerichts	ca. 6 Wochen / Materialkosten	Amt für Ernährung, Landwirtschaften und Forsten https://www.kern.bayern.de/wissenstransfer/189272/index.php
Ausstellung "Der Pfannkuchenweg"	Grund- und Förderschule	SchülerInnen erweitern durch den Lernzirkel mit den Lehrplakaten ihr Wissen zu unterschiedlichen landwirtschaftlichen Themen		Amt für Ernährung, Landwirtschaften und Forsten
Gesund und munter – gesunde Lebensführung	Jugendliche, Erwachsene, MultiplikatorInnen der Jugendarbeit	• Förderung der Wahrnehmung von eigenen Bedürfnissen • Sensibilisierung von Kindern und Jugendlichen im Hinblick auf ihr Ernährungsverhalten • Entdecken ihres eigenen Essverhaltens und deren kulturelle, familiäre und jugendaktuelle Bedingtheit • Sensibilisierung für das Thema Süchte und deren Beginn • Erweiterung ihres Spektrums an Bedürfnisdeckungsmöglichkeiten • Sensibilisierung für den Themenbereich Gesundheit • Stärkung der Selbstkompetenz und Verantwortung für den eigenen Lebensstil • Förderung des Wissens um Risiken bei ungeeignetem Ernährungsstil	3 Monate	jungStil - Jugendarbeit Kitzingen
Internationale Mutter-Kind-Gruppe	Mütter, Kleinkinder	Gemeinsamer Austausch & Gesundheit	nach Absprache	Gesundheitsamt Kitzingen
Sonne(n) mit Verstand – statt Sonnenbrand	Familien mit Kindern, Gesamtbevölkerung	Prävention von Sonnenstich, Sonnenbrand, Hitzschlag	Ein(e) Projektwoche/-tag	Gesundheitsamt Kitzingen
FASD Workshop – Kein Alkohol in der Schwangerschaft	Ab 8. Jgst.	Aufklärung über die Auswirkungen von Alkohol in der Schwangerschaft, Förderung eines verantwortungsbewussten Umgangs	nach Absprache / kostenfrei	Fachstelle Prävention, LRA Kitzingen
HIV/ AIDS - Parcours	Jugendliche / Schulklassen	Aufklärung und Prävention	nach Absprache	Gesundheitsamt Kitzingen

FREIZEIT & VERKEHR				
Fahrradführerschein	4. und 6. Jgst.	• Verkehrssicherheit • Sensibilisierung von Kindern im Straßenverkehr • Erhöhung von Umsichtigkeit, gegenseitige Rücksichtnahme und Vorsicht im Straßenverkehr	ca. 4 Wochen (1x wöchentlich)	Polizei-inspektion Kitzingen
WEITERE ANGEBOTE				
Familienstützpunkte		https://familienwegweiser.kitzingen.de/veranstaltungen		
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Angebote für junge Familien im Bereich Ernährung und Bewegung		https://www.weiterbildung.bayern.de/index.cfm?seite=veranstaltungsliste&bereichfilter=Ern%C3%A4hrung%20und%20Bewegung&oberkategoriefilter=Junge%20Eltern%2FFamilien&regierungsbezirkfilter=Unterfranken&amtfilter=Amt%20f%C3%BCr%20Ern%C3%A4hrung%2C%20Landwirtschaft%20und%20Forsten%20Kitzingen-W%C3%Bcrzburg		
VHS Kitzingen		https://www.vhs-kitzingen.de/		
Infomaterialien der Bundeszentrale für politische Bildung		https://www.bpb.de/shop/		
Umweltschule in Europa		https://www.lbv.de/umweltbildung/fuerschulen/umweltschule-in-europa/		